



## 七種山感想文

若林憲治

前回の個人山行(鎌ヶ岳下見)から1ヶ月振りに今回の七種山個人山行に参加  
1ヶ月間全く登山活動しておらない事で低山(683m)では有るが岩場登山が楽しめるとの事からブランクを補うにはベストな高さで有ると判断しての参加であったが、実態とはかなり乖離していた。野外活動センター(標高150m)からのスタート 第一関門は約200m登り約100m下る。第二関門は約300m登り200m下る。第三関門100m登り200m下る。第四関門は約300m登り約500m下る などアップダウンの距離を合算すると1,000m以上のコースで天気に恵まれたので幸いでしたが、急登箇所も多く小雨では厳しいコースに急変する低山であると思われるも、驚く事に山頂には小学生や6歳の子供も登頂していた。

親のエゴ??? (でも子供はにこにこ顔) それとも私自身の体力減退したのかな～  
下山時、七種滝ではマイナスイオンを満喫して登山疲れをいやしてくれた。七種槍(昼食)、山頂、七種滝での休憩時間を含み約7時間の個人山行を楽しんだ。西川さん、田中さん長距離運転お疲れ様ご参加の皆さんお疲れ様でした。



田中正和

急な登り下りで滑りやすく、かなり慎重に歩きすぎた所為か、あまり余裕はありませんでした。  
それでも時折眺める景色や七種は圧巻で、疲労を吹き飛ばしてくれました。  
近ければ何度も通いたい様な名コースだったと思います。

